

# CEIP GUADALHORCE

## Programa Deportivo Escolar.

### CURSO 2012/13.

#### 1. Finalidades.

La participación de nuestro centro en este programa educativo, viene motivada por la necesidad de **organizar la actividad deportiva** de nuestro alumnado, en el único espacio habilitado con el que cuenta la barriada de “El Puente”, en la estación de Álora, para la realización de este tipo de actividades. De manera que dichas actividades estén dirigidas por una persona capacitada para el desarrollo de un programa de actividades lúdico-deportivas con carácter educativo, para que, de esta manera, se complemente el currículo de educación física, que tan mermado está de horas lectivas en los últimos tiempos.

A este motivo, se le une la difícil situación económica por la que pasan las familias de nuestro centro, que les imposibilita afrontar gastos derivados de actividades deportivas de carácter privado, o de transporte a otras zonas de la comarca, donde sí hay posibilidad de **participar en actividades físico-deportivas públicas** (escuelas municipales, piscinas públicas, instalaciones deportivas municipales, etc...).

#### 2. Objetivos.

- Desarrollar la práctica del deporte como recreación y complemento fundamental de la formación integral de alumnos y alumnas.
- Participar en juegos y actividades deportivas estableciendo relaciones constructivas y equilibradas con los demás.
- Crear hábitos de vida activa, para evitar los problemas derivados de la vida sedentaria con son la obesidad, la ansiedad o la hiperactividad.
- Aprender fundamentos técnicos y tácticos del Vóley, así como el desarrollo de las capacidades físicas básicas y de las habilidades básicas y específicas mediante juegos predeportivos.
- Conocer y practicar juegos populares como parte del patrimonio cultural como medio de aprendizaje y desarrollo y como alternativa de actividad en el tiempo de ocio que promueve la comunicación amigos y familiares.
- Ofrecer al alumnado programas de actividades físicas y deportivas adecuadas a su edad y necesidades, y en consonancia con el desarrollo del currículo de Educación física en la educación primaria y primer ciclo de la eso.

- Adquirir valores tales como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la no discriminación, la igualdad entre sexos, la deportividad y el juego limpio a través de la práctica deportiva
- Favorecer la utilización de las instalaciones deportivas escolares en horario no lectivo.

### 3. Actividades físico-deportivas, categorías y participantes.

Durante este curso escolar se van a proponer las siguientes actividades:

- **Juegos populares:** grupo mixto de alumnado pre benjamín y benjamín (1º,2º,3º y 4º de primaria).
- **Vóley:** se organizará un grupo mixto de las categorías alevín e infantil (5º y 6º de primaria, 1º y 2º de la eso)

El ayuntamiento de Álora organiza, como cada año, los encuentros deportivos municipales intercentros. Se realiza un encuentro por trimestre (cross, atletismo y día del balón), el alumnado participante en las escuelas deportivas tendrá prioridad en la participación en estos encuentros.

### 4. Actuaciones para el fomento de la práctica deportiva femenina.

Los dos talleres que se darán este año se llevarán a cabo en grupos mixtos.

Entre los juegos populares y tradicionales encontramos muchos en el que la diferencia entre sexos es muy notable (ejemplo: comba y elástico para las niñas, trompo y canicas para los niños) el desarrollo de actividades en grupos mixtos y en edades tempranas, donde aun no se han perpetuado preferencias de género y donde las diferencias de habilidades son mínimas, favorecerá el conocimiento y disfrute de estas actividades por igual en niñas y niños.

El vóley, como deporte donde no existe contacto físico y donde priman el desarrollo técnico sobre las capacidades físicas, es una actividad muy propicia para la igualdad de oportunidades entre chicas y chicos.

### 5. Temporalización.

El horario de actividades será de martes y jueves de 16.00 h. a 18.00 h.

HORARIO	MARTES	JUEVES
16:00-17:00 h.	Juegos Populares	Juegos Populares
17:00-18:00 h.	Vóley	Vóley

Se dotará a este horario de cierta flexibilidad, para que los participantes en un grupo determinado, puedan adaptar su participación en este programa al resto de sus actividades extraescolares. De tal manera, que si un alumno, no puede un día concreto acudir a su grupo, podrá hacerlo a otro. De igual manera, se pretende que las chicas del grupo de fútbol femenino que lo deseen puedan participar en el grupo de fútbol mixto.